

身体運動演習（金・3時限）の受講生へ

◇第2～4回授業の測定は、下記のグループで行います。体力2（多目的広場）の測定日が雨天の場合は、実施順を変更し他のグループと合同で行います。その場合は「屋内シューズ」も必要となるので、注意してください。詳細は、kibacoの指示に従ってください。

	①形態	②体力（1）	③体力（2）
4/16	フットサル(25)	バドミントン (36)	体力トレーニング(9)
4/23	体力トレーニング(9)	フットサル(25)	バドミントン (36)
4/30	バドミントン (36)	体力トレーニング(9)	フットサル(25)

集合場所（持ち物）

- ①形態を測ろう ⇒ アリーナ A 面（T シャツ、ハーフパンツ、計算機、筆記具）
- ②体力を測ろう（1） ⇒ アリーナ C 面（運動ができる服装、屋内シューズ、筆記具）
- ③体力を測ろう（2） ⇒ 多目的広場（運動ができる服装、屋外シューズ、筆記具）
- ④こころを測ろう ⇒ 各運動施設（筆記具）

◇各クラスの更衣場所は以下の通りです。可能な限り指定された場所で更衣するよう、ご協力をお願いします。

	男子	女子
体力トレーニング	1階プール更衣室	1階プール更衣室
フットサル	2階更衣室	
バドミントン	柔道場	2階更衣室

注意：各更衣室の状況により、学期途中で更衣場所の指定を変更する場合があります。各担当教員の指示に従ってください。

