

身体運動演習（月・3時限）の受講生へ

◇第2～4回授業の測定は、下記のグループで行います。体力2（多目的広場）の測定日が雨天の場合、オンデマンド授業に変更します。kibacoの指示に従ってください。

	①形態	②体力（1）	③体力（2）
4/19	ニュースポーツ（26） 水泳(4) ※福原	テニス（17） 脂肪燃焼(15) ※真鍋	トレーニング(14) ソフトボール(21) ※古市
4/26	トレーニング(14) ソフトボール(21) ※古市	ニュースポーツ（26） 水泳(4) ※福原	テニス（17） 脂肪燃焼(15) ※真鍋
5/10	テニス（17） 脂肪燃焼(15) ※真鍋	トレーニング(14) ソフトボール(21) ※古市	ニュースポーツ（26） 水泳(4) ※福原

集合場所（持ち物）

- ①形態を測ろう ⇒ アリーナ A 面（T シャツ、ハーフパンツ、計算機、筆記具）
- ②体力を測ろう（1） ⇒ アリーナ C 面（運動ができる服装、屋内シューズ、筆記具）
- ③体力を測ろう（2） ⇒ 多目的広場（運動ができる服装、屋外シューズ、筆記具）
- ④こころを測ろう ⇒ 各運動施設（筆記具）

◇各クラスの更衣場所は以下の通りです。可能な限り指定された場所で更衣するよう、ご協力をお願いします。第2～4回（測定期間中）と第5回以降の更衣場所が異なるクラスもあります。注意してください。

	男子	女子
ソフトボール	第2～4回 柔道場 第5回～ 球技場（雨天時は2階更衣室）	2階更衣室
水泳	1階プール更衣室	1階プール更衣室
脂肪燃焼	1階プール更衣室	剣道場
トレーニング	2階更衣室	2階更衣室
ニュースポーツ	2階更衣室	第2～4回 剣道場 第5回～ 柔道場
テニス	合宿所	2階更衣室

注意：各更衣室の状況により、学期途中で更衣場所の指定を変更する場合があります。各担当教員の指示に従ってください。

